



ALL'ARCHIVIO DI STATO DI NAPOLI SI PARLA DI CILENTO E LONGEVITA'

FONDAZIONE MATTEO E CLAUDINA DE STEFANO
PRESENTA

“A LEZIONE DAI LONGEVI”

Una ricerca sugli anziani del Cilento

UN DIALOGO CON L'AUTRICE PATRIZIA DEL VERME

MERCOLEDÌ 16 NOVEMBRE | ORE 17 | ARCHIVIO DI STATO, NAPOLI

» Cilento Notizie » Cilento » Libri



A LEZIONE DAI LONGEVI

Una ricerca sugli anziani del Cilento

Saluti
ROSANNA ROMANO
Direttore Generale per le Politiche Culturali e del Turismo della Regione Campania

Credits Foto

Facebook Twitter WhatsApp Telegram

• lunedì 14 novembre 2022

Comunicato Stampa

Seguici su 

All'Archivio di Stato di Napoli, in Piazzetta Grande Archivio, il prossimo mercoledì 16 novembre, alle 17, la Fondazione Matteo e Claudina de Stefano di Ogliastro presenta il volume “A lezione dai longevi. Una ricerca sugli anziani del Cilento”, edito da Franco Angeli, insieme all'autrice, Patrizia Del Verme, psicologa e psicoterapeuta. Con l'introduzione affidata a Rosanna Romano, direttore generale per le Politiche Culturali e Turismo della Regione Campania, in conversazione con l'autrice saranno Candida Carrino, direttrice Archivio Storico di Napoli e Barbara Riccio, presidente Fondazione de Stefano, coordinate da Alfonso Sarno, giornalista de Il Mattino.

Un incontro che diventa l'occasione per celebrare la “Dieta Mediterranea” nel dodicesimo anniversario dal riconoscimento quale “Patrimonio Immateriale dell'Umanità” che ricade proprio il 16 novembre. Non un semplice libro, ma uno sguardo alla cultura di un intero territorio, con i propri valori e tradizioni. La ricerca, oggetto di questo manuale, in particolare, ha indagato le ragioni che possono spiegare la presenza in Cilento di una così alta percentuale di longevi: 30 centenari ogni centomila abitanti, più del doppio che nel resto d'Italia e d'Europa. Quest'area geografica potrebbe, quindi, essere candidata a entrare nella lista delle "blue zone" - come l'Ogliastro in Sardegna o l'isola di Icaria in Grecia - dove si vive più a lungo rispetto alla media.

Grande attenzione è stata data proprio allo stile di vita e alla Dieta Mediterranea, espressione coniata da Ancel Keys e intesa nell'accezione più ampia di "modello di vita", in cui rientra anche il cibo, ma che non si esaurisce nel suo consumo. Con una visione olistica dell'uomo e un'attenzione particolare all'impatto che le componenti psichiche e sociali esercitano sul suo stato di salute e sul suo benessere, l'autrice fornisce una nitida fotografia dei longevi del Cilento: l'ambiente in cui vivono, il modo di alimentarsi, di dormire, di comportarsi, di pensare, di emozionarsi e di relazionarsi con gli altri, ma anche gli scopi di vita, l'atteggiamento verso il cibo, il tempo e l'esistenza. Ingresso libero. Patrizia Del Verme, psicologa e psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico, è attualmente responsabile del Servizio di Psicologia clinica e della salute del Distretto Sanitario di Capaccio - ASLSA. È autrice di vari articoli e pubblicazioni in campo psicologico, relatrice in corsi di formazione e convegni, conduttrice di seminari esperienziali.