

# Napoli, l'evento “La scienza dell'alimentazione tra improvvisati e impostori” all'Archivio di Stato

**M** ilmattino.it/napolismart/in\_evidenza/napoli\_archivio\_di\_stato\_napoli\_evento\_scienza\_alimentazione\_sport-8106401.html

Redazione Web

May 9, 2024

## All'Archivio di Stato sabato 11 maggio a confronto medici e sportivi



Il dottor Maurizio Marassi, medico dello sport e dietologo

**M** Articolo riservato agli abbonati  
Giovedì 9 Maggio 2024, 11:18

2 Minuti di Lettura

Si terrà sabato 11 maggio, presso la sala Filangieri dell'Archivio di Stato di Napoli, l'annuale appuntamento dedicato alla sensibilizzazione e all'informazione su nutrizione e integrazione sportiva. L'evento, dal titolo “La scienza dell'alimentazione tra improvvisati e impostori”, viene promosso dal professore **Maurizio Marassi**, direttore del Centro di medicina dello sport Sms, con interventi di **Enzo Marra** e **Giovanni Siniscalchi**, e affronterà i temi cruciali legati alla corretta alimentazione per lo sport e la prevenzione delle malattie croniche.

«Intendiamo mettere a fuoco – ha spiegato **Marassi** - il ruolo fondamentale della medicina dello sport come strumento di prevenzione e cura per atleti e cittadini. Sarà anche l'occasione per ribadire l'importanza della prescrizione di terapie alimentari ed integrative da parte dei medici, che devono contrastare l'operato illegale di sedicenti consulenti nutrizionali».

Tanti i personaggi del mondo dello sport che parteciperanno all'evento: **Lello Avagnano**, **Imma Cerasuolo**, **Sandro Cuomo**, **Arturo Di Mezza**, **Francesco Iannelli**, **Diego Occhiuzzi**, **Patrizio Oliva**, **Franco e Pino Porzio**, **Francesco Postiglione**, **Carlo Silipo**.

L'evento si rivolge a federazioni sportive, dirigenti, operatori, atleti, allenatori, istruttori, direttori tecnici, direttori sportivi, preparatori atletici, famiglie ed appassionati della materia. Nel corso della giornata un'esibizione al piano del musicista **Paolo Liguori**, sarà inoltre possibile contribuire alla raccolta fondi in favore della fondazione "A' voce d'è creature Onlus" di don **Luigi Merola**.

© RIPRODUZIONE RISERVATA